

# 健康(温泉)社会学入門 (Social Kure—Thermalism)

一般社団法人健康百寿協会第16回セミナー

2017・6・18

NPO法人健康と温泉フォーラム  
常任理事 合田純人



### 論旨 (Thermalism)

近年、地域社会の疲弊と健康に対する社会的関心の高まりの中で温泉資源の見直しが始まっています。温泉は観光資源だけでなく、日本の生活文化、健康づくり、福祉・介護など多様な顔を持つ我が国の重要な資源です。温泉の持つ社会的要素を整理・分類することによって温泉の今日的・社会的意義を確認し、超高齢社会での疾病予防、健康寿命の延伸にどのように温泉が寄与できるか、その第一歩として、私たちの周りの生活や社会環境つまり文化的有様を歴史や風土、伝統から(社会的に)温泉を見直してみたいと思います。

### 論旨の構成

1. 温泉文化の源流
2. 温泉地と街づくり
3. 近代日本の温泉とその環境
4. 注目される日本の温泉文化
5. 日本の温泉の社会化への芽生え

### 1. 温泉文化の源流

スキタイ文明 熱気浴・蒸気浴 (ドライ)

古代ローマ文明 温泉 (ウエット)

古代ギリシア文明 仏教文化

古代エジプト文明

### ギリシャ・コス島

#### 温泉医療発祥の地

ヒポクラテスの生地コス島は、アテネの南東トルコ領小アジアの沿岸に近いエーゲ海の小島で、ギリシャのなかでは比較的緑が豊かで、赤杉や松の濃い深緑は白い建物の大理石と見事なコントラストをつくりだしている。紀元前400年頃発行されたヒポクラテス全集の温泉論では「入浴は健康に効果がある」と述べている。ここコス島のアスクレピオンは全部で3層になっており現在温泉は枯れており、浴槽の遺跡が残っているのみ。完治した人々の感謝の気持ちを疾患部を模したテラコッタを奉納することで表している。日本の神社の絵馬の風習と同じである。

5



### ヒポクラテスの誓い



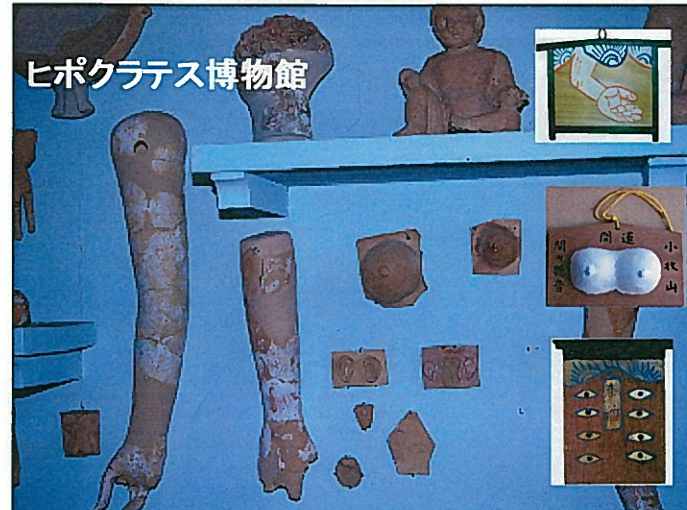
### ギリシャ・コス島

#### 温泉医療発祥の地

ギリシャ神話の名医アスクレピオス様  
太陽神アポロの子で、医療あるいは健康の神として崇められ、その子孫アスクレピタルは代々アスクレピオスを祭った神祇アスクレピオンに仕える僧であると共に医療を司った。ヒポクラテスもコス島のこのアスクレピオンで医療を学び、プラタナスの木の下で講義をしたといわれている。




### ヒポクラテス博物館



### ギリシャの温泉

ギリシャには752の鉱泉(温泉を含む)があり、現在348箇所の鉱泉が利用されている。180が浴用、148箇所が飲用、20箇所が浴用、飲用双方に活用されている。ヨーロッパの温泉は標して泉温が低いのが、ギリシャにはエディブソスの75°Cの高温泉やイリアの高放射能泉など種類も多く、また湯量も豊富である。20世紀初頭から半ばにかけて、温泉地が整備された。現在利用されている温泉地は32箇所、なかでも設備の整った温泉地は15箇所でギリシャ政府の管轄で、主に温泉治療や保養滞在施設として温泉シーズン(5月から10月まで)は内外の利用者で賑わっている。

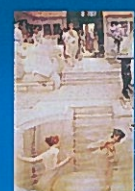
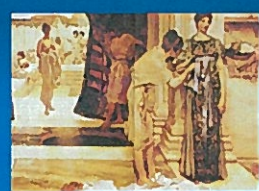
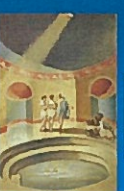







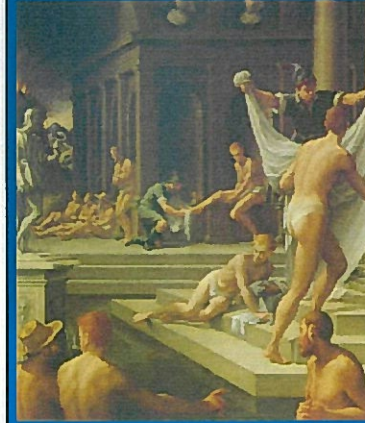
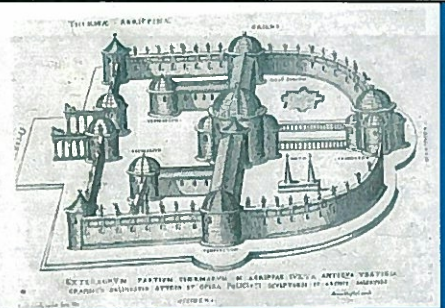

### 古代ローマの温泉文化

紀元前753年に建国され紀元5世紀に滅亡した古代ローマ帝国は帝国最後の500年間に高度な温泉文化が発達した。ネロ、カラカラ、コンスタンチンの各帝などは建ててテルメ(公共温泉施設)を建てた。紀元330年にはローマでは、11のテルメと850の公衆浴場があり、貧しい住民から入浴代をとらなかった。こうした公衆浴場は貧しく、狭い自宅に代わる屋外娯楽の場所として、大衆化していった。古代ローマ帝国の地中海・ヨーロッパ大陸の覇権の伴い、各地でテルメが建設され、現在のヨーロッパ温泉地の基礎を築いた。バーデンバーデン(Aurelia Aquensis)、エクス・レ・バン(Aquae Gratiniae)、プタベスト(Aquaeum)、ダックス(A. Augustae)、パース(Aquae Solis)、ライシー(Aquae Calidae)。



カラカラテルメ



社交場の温泉文化

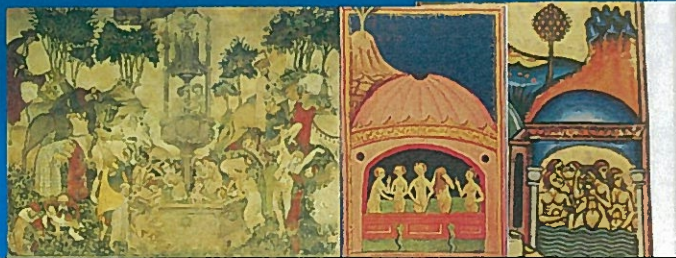
ローマ時代のテルメ(ローマ式浴場)はやがて、庶民向けの大衆浴場と分化していき、貴族や軍人階級の社交場として発展した。施設は大型化し、温泉入浴のシステム化が始まる。

- アポテリウム(脱衣所)、
  - フリギダリウム(休養室)、
  - テピダリウム(微温浴室: 軽い発汗とマッサージ、香油塗り)
  - カリダリウム(高温浴室)、
  - ラコニウム(高温熱気浴)
- など各室に分かれて一回の入浴は何時間にもかかるようになった。

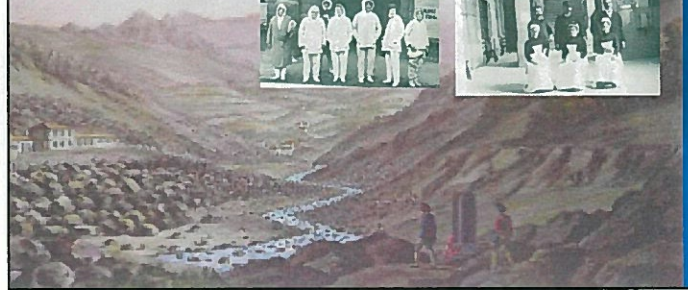
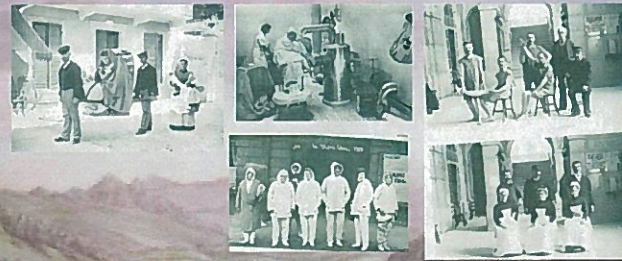
11

ヨーロッパの温泉文化(紀元500年~1500年の  
中世の浴場)

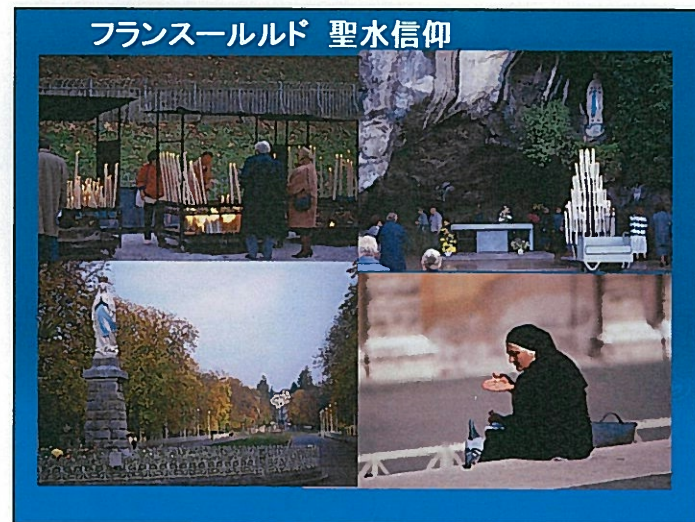
「万人のための温泉」としてヨーロッパの温泉文化の第二の繁栄期である。西ローマ帝国滅亡により、南北ヨーロッパの温泉文化は、新しい体系を発展させた。北から、古代ゲルマンとスラブの温泉の習慣が、南からローマの習慣が交じり合った。中世の都市文化の発展で、地方との貧富の差が生じた。浴槽のある浴室が裕福な市民の住宅に現れたのも、この頃からである。14世紀ごろから裕福な上流階級が興り、よりよい健康生活を求め、地方の温泉地を発展させた。同時に古代ローマ時代の温泉地が復活した。中世ヨーロッパでは、温泉の持つ健康に対する効能について、医学的知識が深まり、水の乱用を戒め、公衆の健康教育が推進された。



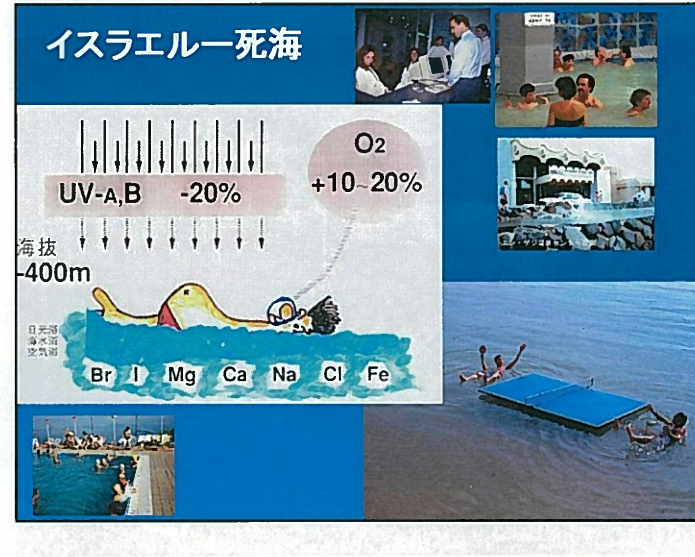
フランスーエクス・レ・バン



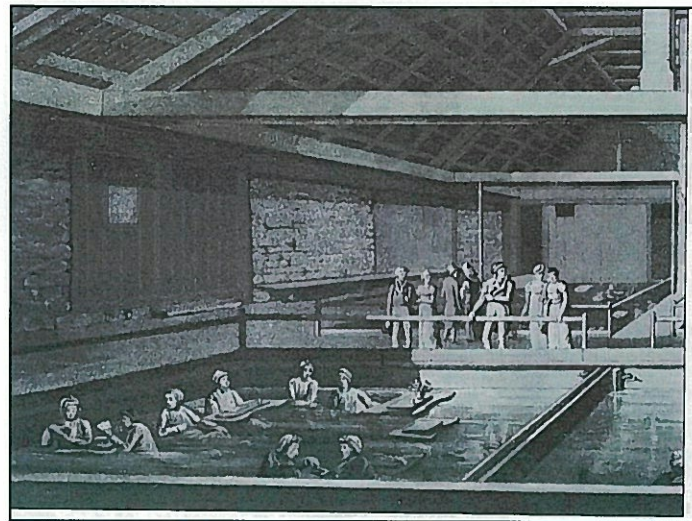
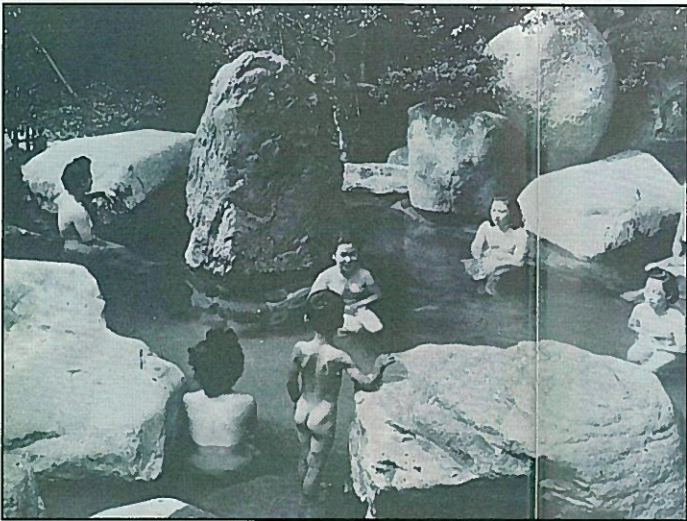
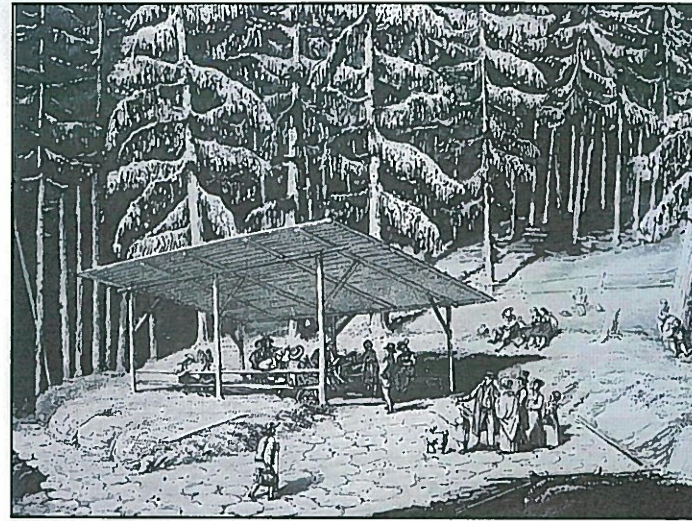








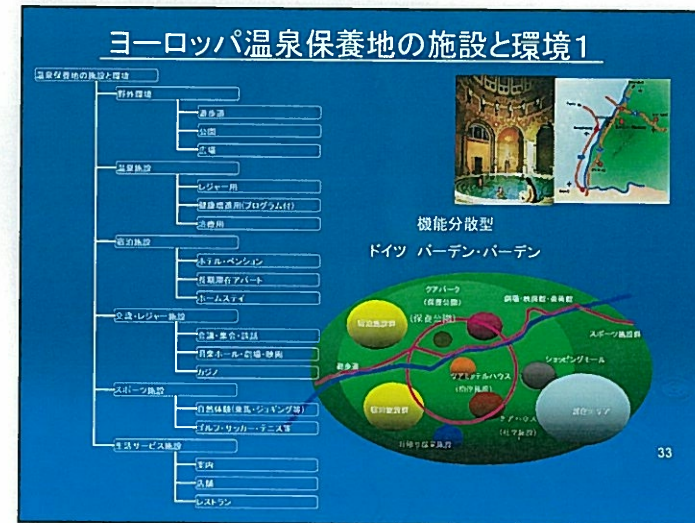
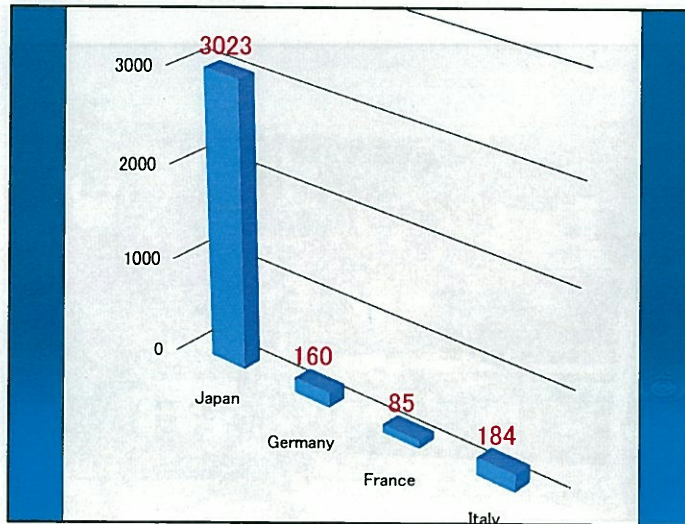
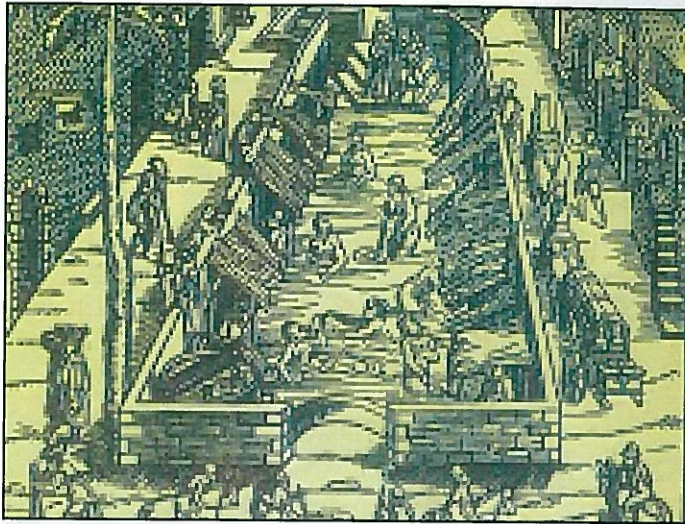














### ヨーロッパ温泉保養地の施設と環境2

**機能集積集合型**  
イタリア アバノ・モンテグロントテルメ

**温泉病院主導の機能分散型**  
フランス エクス・レ・バン

### ヨーロッパ温泉保養地の施設と環境3

**機能集積単独型** 事例—Grotta Giusti Hotel & Terme Italia

命の小路(遊歩道)

テルメ (治療施設、温泉プール、フィットネスジム、ビューティ・エステセンター)

ホテル

プライベートガーデン

温泉プール (日帰り温泉施設)

35

### 日本の温泉地の空間構成—機能混在分散型

商業空間

旅館・ホテル

居住空間

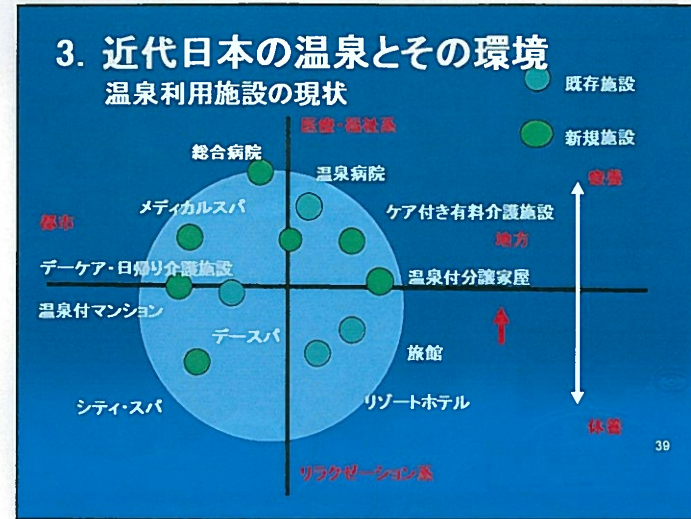
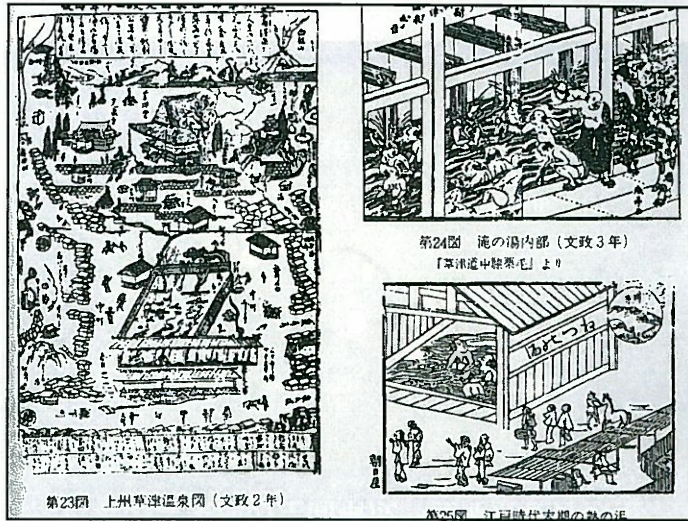
36

### 石川県加賀市山中温泉

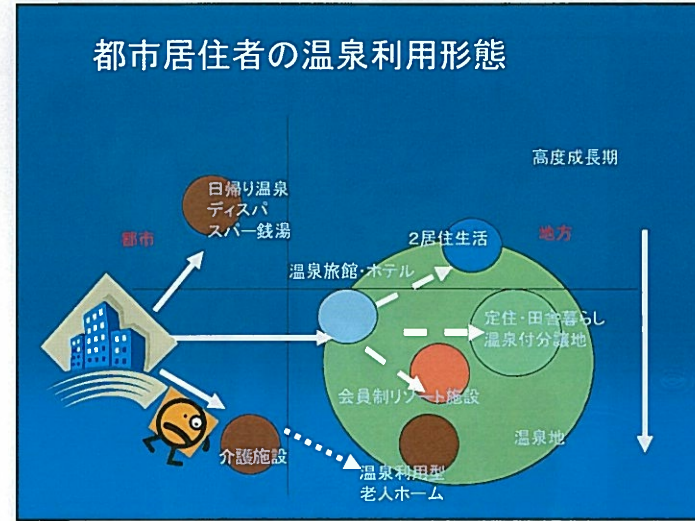
石川県加賀市山中温泉

37









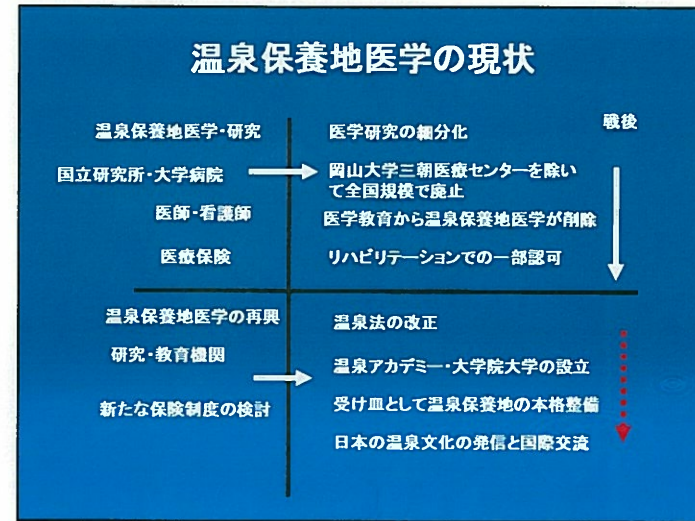
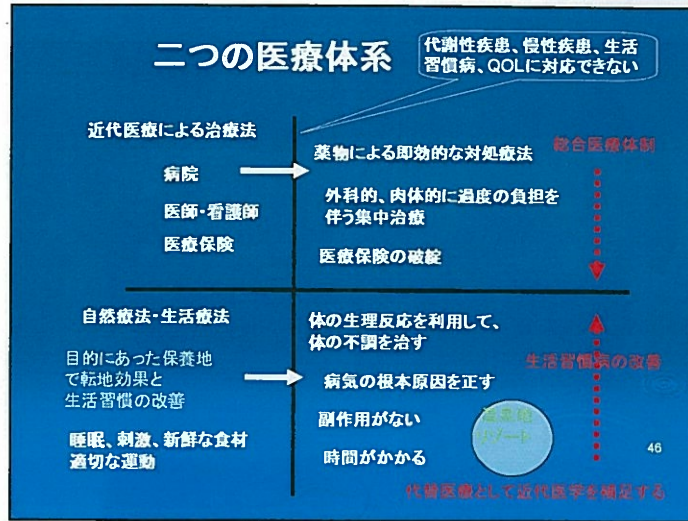
### ライフスタイルの転換期

価値観の共有 経済優先 人口増大 所得倍増 ファーストフード	温泉地の観光化 旅館の大型化 一泊二日体制 グループ体制	高度成長期
価値観の多様化 生活優先 人口減・少子高齢化 所得格差拡大 スローフード	多様なサービス 旅館のコンビニ化 旅館の小型化・個性化 健康・滞在型志向 滞在型温泉地づくり・環境づくり	↓ 温泉地 ↓ リゾート ↓ シニアタウン

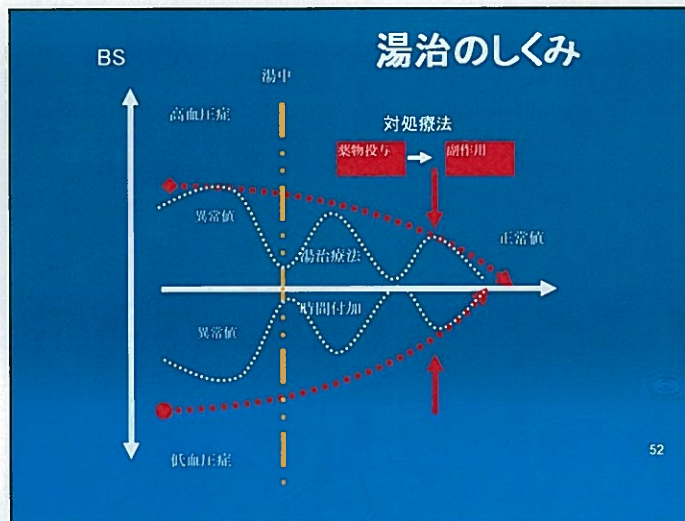
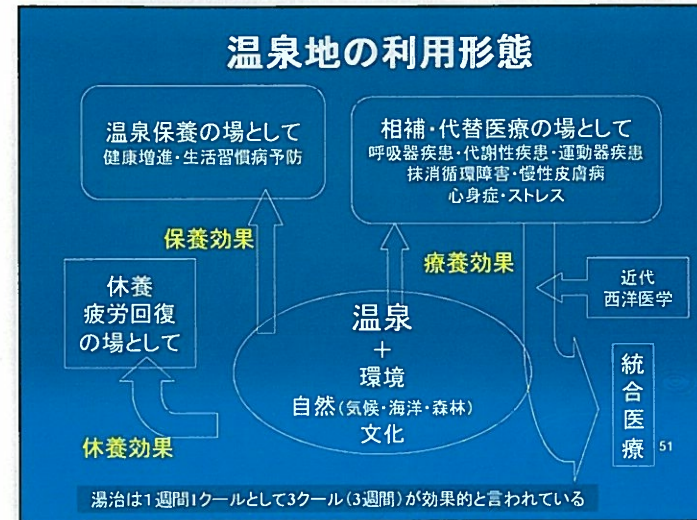
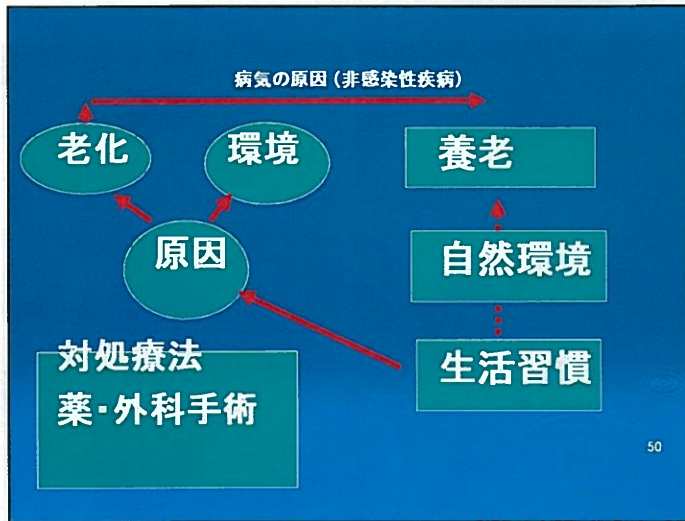
### 医療・健康づくりの転換期

医療の細分化・専門家 栄養 運動 休養	温泉保養医学研究・教育の衰退 アクティブ80 健康日本21 医療保険破綻 介護保険の導入 年金の破綻	戦後 高度成長期
予防医学 自分の健康は自分で守る 生活習慣病 アンチエイジング スローライフ	健康・滞在型志向 温泉地づくり・環境づくり 滞在メニュー・プログラム開発 温泉保養地専門医師・スタッフの育成 長期滞在型・健康温泉地づくり	↓









### 実際に、温泉で回復された方

4年前に脱ステ、なかなか改善が得られず、1月30日には劇悪化。

平成24年  
3月6日 ← 温泉地 → 4月2日

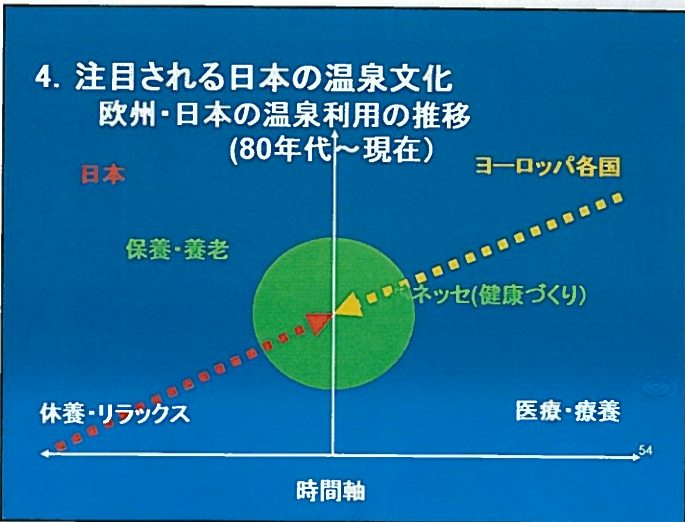
1月30日(後)

4月13日(湯治直後) 8月10日(4ヶ月後)

先生の言うことを聞いて、もっと早く豊富に行っていました。

53

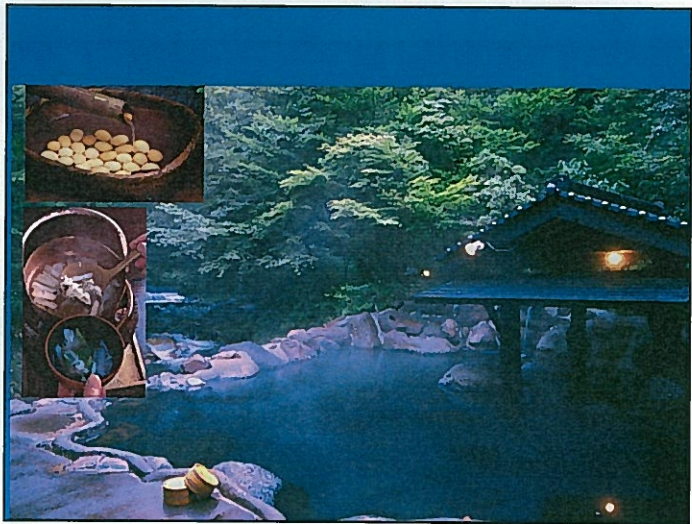




### クアからベネッセへ

**イタリア グロッタ・ジュステテルメ**  
 モンテカティーニテルメの近くにある日本人にも大人気のエレガントな四星ホテル。イタリア有数のファンゴ(泥)パックをはじめとし多彩なトリートメントプログラムがある。敷地内に発見された洞窟(グロッタ)は天然サウナとして有名。

**イタリア アバノ・モンテグロツテルメ**  
 ペニスから車で50分、バドニア近郊で、ユーガ二丘陵麓の、イタリアを代表する温泉保養地。ホテル数54軒、年間入込み45万人、平均滞在日数8日(計360万)。産官学の協力が特徴。





IUCN World Conservation Congress Hawaii 2016

IUCN国際自然保護会議 ハワイ2016  
日本政府プレゼンテーション 'JINEN & ONSEN'

### Memory of Life

Onsen and Amniotic Water

卵黄嚢  
胎盤  
羊水  
羊膜  
胎  
目  
臍帯  
心臓

THANKS for NATURE  
Happy Life & Reincarnation.....  
...Samsara Souls.....

Purification is a ritual to cleanse the body before departure. It's called "YUKAN".  
In the Japanese Buddhism, other than Jodo Shinshu sect, after death, one's soul will have to make a 49 day journey to be with Shikamuni Buddha.

### 日本の湯治の伝統

神仏

死後の世界・  
霊界・浄土

死への儀式  
浮遊  
回生(生まれ変わり)

山岳信仰  
アニミズム

ハレの世界・中間域

ケの世界・現世



### わが国の伝統的な湯治の精神

神仏  
死・霊界・浄土  
山岳信仰  
アニミズム  
湯治の風習  
ハレの世界・中間域  
死への儀式  
浮遊  
再生  
(生まれ変わり)  
ケの世界・現世

### 5. 日本の温泉の社会化への芽生え

「竹田市温泉療養施設制度」の確立に向けて(其)

1. 竹田市温泉療養施設制度の意義

2. 事業内容

3. 施設概要

4. 施設及び設備

### 健康増進施設認定制度医療費控除の施設

種別	概要	関係団体	施設数	医療費控除
運動型	健康増進のための有酸素運動を安全かつ適切に行うことのできる施設 ・主な設備: トレーニングジム、運動フロア、プールの全部又は一部	日本健康スポーツ連盟	341	○
温泉利用型	健康増進のための温泉利用及び運動を安全かつ適切に行うことのできる施設 ・主な設備: 運動施設・温泉利用施設(例示: 全身・部分浴槽、気泡浴槽、サウナ等)	日本健康開発財団	18	○
温泉利用プログラム型	温泉利用を中心とした健康増進のための温泉利用プログラムを有し、安全かつ適切に行うことのできる施設 ・主な設備: 温泉利用施設(刺激の強い浴槽・弱い浴槽)		36	×

2016年より運動施設と温泉利用施設の連携型が医療費控除と認められた。

### 要望書

温泉力地域協力協定

温泉力地域協力協定 2015協定書



